



Jaarverslag 2024

Voorwoord.

Beste lezer,

Met trots presenteren wij ons jaarverslag, waarin we terugblikken op een jaar vol mooie momenten, uitdagingen en gezamenlijke successen. Dit alles was niet mogelijk geweest zonder de onmisbare steun van een aantal belangrijke mensen en organisaties.

Allereerst willen we onze vrijwilligers bedanken. Jullie tomeloze inzet, enthousiasme en betrokkenheid vormen het hart van onze organisatie. Of het nu gaat om het organiseren van activiteiten, het ondersteunen van projecten of simpelweg een helpende hand bieden, jullie bijdrage maakt een wereld van verschil.

Ook zijn we de Raad en het College van de gemeente Midden-Groningen de vrienden van de POSO en andere gulle gevers diep dankbaar. Jullie financiële steun stelt ons in staat om onze ambities waar te maken en onze missie voort te zetten. Dankzij jullie kunnen we blijven groeien en impact maken.

Daarnaast willen we onze partners, Kwartier Zorg & Welzijn, DIG050, het Dr. Aletta Jacobs College en de Ouderenorganisaties in Midden-Groningen in het zonnetje zetten. Jullie betrokkenheid en samenwerking zijn van onschatbare waarde. Jullie helpen niet alleen onze organisatie zichtbaar te maken, maar dragen ook bij aan het versterken van onze gemeenschap.

Ten slotte een woord van dank aan iedereen die op een of andere manier heeft bijgedragen aan ons succes: partners, deelnemers, bezoekers en alle andere supporters. Samen maken we het verschil.

Vooruitblik:

Dat de zeer goede contacten met onze partners, zoals boven beschreven, op dezelfde wijze door mogen gaan.

U, als lezer, mag ervan overtuigd zijn dat de POSO alle activiteiten, overleggen, voorlichting en samenwerking met de ouderenorganisaties in Midden-Groningen in 2025 met volledige inzet en enthousiasme zal aangaan.

Meint Dekker
Voorzitter

1. Inleiding

Hierbij ontvangt u het sociaal en financieel jaarverslag van de POSO over het jaar 2024. Het negatieve exploitatieresultaat brengen wij, conform besluit in de bestuursvergadering van 31 januari 2025, ten laste van de algemene reserve.

De Stichting draagt de naam: Stichting Plaatselijk Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties. De verkorte naam luidt POSO.

Jaarlijks besteden wij aandacht aan de evaluatie van het overleg en de samenwerking binnen de POSO. Deze evaluatie gebeurt tijdens een reguliere, dan wel een apart daartoe belegde bestuursvergadering.

2. Wat is de Stichting POSO

De Stichting POSO is een vrijwilligersorganisatie die de belangen van ouderen in de gemeente Midden-Groningen behartigt.

Missie (missie, visie, strategie: maart 2019)

De Nederlandse oudere blijft het liefst zo lang mogelijk zelfstandig wonen. De gemeente Midden-Groningen wil het realiseren van dit streven graag ondersteunen met haar beleid. POSO geeft door het organiseren van een passend aanbod van activiteiten en het fungeren als belangenbehartiger voor alle ouderen invulling aan de wens van de ouderen. POSO levert vanuit een positief kritische grondhouding een bijdrage aan het realiseren van het gewenste ouderenbeleid in de gemeente.

Visie

De Stichting POSO zet haar organisatie van vrijwilligers zodanig in dat:

- zoveel mogelijk ouderen weet hebben van het bestaan en het doel van de POSO;
- zoveel mogelijk ouderen gebruik maken van het aanbod van activiteiten in de gemeente Midden-Groningen georganiseerd door de POSO of daarmee samenwerkende partners;
- ouderen als actief deelnemer verbonden blijven met de maatschappij.

Strategie

De POSO zet haar communicatiemiddelen zodanig in dat de doelgroep weet heeft van:

- het bestaan van de stichting;
- de activiteiten in de gemeente;
- de resultaten;
- de partners waarmee de POSO samenwerkt;
- de wijze waarop belangstellenden hun wensen voor nieuwe activiteiten laagdrempelig kenbaar kunnen maken.

Voor de uitvoering van de activiteiten en het vinden van vrijwilligers werken we actief aan een netwerk dat inhoudelijk past bij onze doelen. De mate waarin we een verbinding aangaan hangt samen met de mate van bijdrage aan het welzijn van ouderen in onze gemeente.

Wij vermijden de concurrentie bij de uitvoering van (nieuwe) activiteiten. De samenwerking staat voorop.

De POSO stelt haar ervaring, deskundigheid en inzetbaarheid van haar vrijwilligers desgevraagd ter beschikking aan andere gelijkgerichte organisaties.

De POSO kan een rol spelen bij de afstemming van de activiteitenagenda van de verschillende organisaties voor ouderen.

Overleg vindt plaats tijdens de bestuursvergaderingen en de onder de vleugels van de POSO opererende werkgroepen. De POSO kent de volgende werkgroepen/aandachtsgebieden:

- Voorlichting en PR;
- Zomeractiviteiten (fietsen, vissen, klootschieten, scootmobieltochten);
- Culturele activiteiten (in samenwerking met Sint Jozef, Het Kielzog en De Poëten van POSO);
- Lokaal comité Dag van de Ouderen;
- Lifestylebeurs;
- Rijvaardigheid;
- Redactie POSOtief;
- Activiteiten bij het Aletta Jacobs College.

Ook in samenwerking met derden maakt de POSO deel uit van de volgende werkgroepen:

- Lotgenotengroep mantelzorgers;
- Mobiliteit ouderen;
- Werkgroep Dementievriendelijke gemeenschap;
- Belastinghulp voor AOW-gerechtigden;
- Preventieakkoord;
- Nota ouderenbeleid: uitvoeringsagenda 2025.

De secretaris maakt verslagen van de bestuursvergaderingen en maakt deze bekend aan de bestuursleden en de leden van de Raad van Toezicht. De activiteiten en de resultaten van de werkgroepen communiceren wij via affiches, de regionale kranten en het tweemaandelijkse magazine 'POSOtief'. Vrijwilligers zorgen voor de verspreiding van het magazine op de voor ouderen zinvolle locaties en bij seniorenwoningen.

3. Doel en werkgebied van de POSO

De POSO stelt zich ten doel de belangen van ouderen in alle dorpen van de gemeente Midden-Groningen optimaal te behartigen door overleg en waar mogelijk samenwerking in aangelegenheden die de belangen van ouderen direct of indirect raken. De inzet gaat naar drie aandachtsgebieden: voorlichting & belangenbehartiging, bewegen & gezondheid en ontspanning & cultuur.

De POSO is van mening dat zij hiermee een goede verdeling van activiteiten op de diverse beleidsvelden aanbiedt.

De POSO is werkzaam binnen de grenzen van de gemeente Midden-Groningen en heeft contact met het gemeentebestuur, het Platform Ouderen, de Stichting Kwartier Zorg & Welzijn, andere gemeentelijke instanties en ouderenorganisaties. Het bestuur betreft zo veel mogelijk de ouderenorganisaties en bewoners van alle dorpen bij de activiteiten van POSO.

4. Hoofdpijnen

4.1 Activiteiten

De POSO organiseert, vaak in samenwerking met derden, activiteiten en voorlichting voor senioren in de gemeente Midden-Groningen zoals o.a. voorlichting en workshops op het gebied van wonen, gezondheid, rijvaardigheid, fiets-, scootmobiel- en wandeltochten, viswedstrijden, dag van de ouderen, ontspanningsavonden bij Sint Jozef, activiteiten bij het Dr. Aletta Jacobs College, culturele activiteiten.

4.2 Financiering

De POSO ontvangt voor haar activiteiten subsidie van de gemeente. Bij een aantal activiteiten vragen wij een kleine bijdrage van de deelnemers. Daarnaast heeft de POSO inkomsten uit advertenties en fondsen en van Vrienden van de POSO en andere sponsors.

4.3 Besteding vermogen

Het vermogen staat volledig ter beschikking van alle activiteiten.

5. Taken van de POSO

5.1 Overleg en communicatie

Het is de taak van de POSO om te overleggen en te communiceren met daarvoor in aanmerking komende instanties en organisaties.

Hieronder een overzicht van de organisaties en instanties waarmee de POSO in 2024 samenwerkte.

- Gemeentebestuur Midden-Groningen: overleg met de wethouder Evert Offereins. Agendapunten waren: ouderenbeleid en oprichting Stichting Platform Ouderen Midden-Groningen.
- Stichting Kwartier Zorg & Welzijn: ondersteuning en advies bij alle bestuursvergaderingen en overleggen met andere ouderenorganisaties.
- Dig050: computeropleidingen voor ouderen en overleg over nieuwe initiatieven. Dig050 zorgt ook voor de uitgave van POSOtief.
- Stichting Bevordering Verkeerseducatie: scootmobieltraining en verkeerstheorie.

- Zorg- en wijkcentra in Midden-Groningen: internationale Dag van de Ouderen.
- Kielzog Kunstencentrum: culturele activiteit bij zomeractiviteiten.
- Visclub Foxhol: zomeractiviteiten vissen.
- Medipoint, Welzorg, EHBO en verkeersleiding: assistentie fiets- en scootmobieltochten.
- Dr. Aletta Jacobs College: voorbereiding 'Koken mannen 50+', 'Eten bij Aletta' en 'Uiterlijke verzorging' in het Beautyplein.
- Stichting Zavie.
- Stichting Ouderen Actief Muntendam; Dag van de Ouderen.
- Stichting Actief 50+ Zuidbroek: Dag van de Ouderen.
- Het Kielzog: bibliotheek bij Dag van de Ouderen.
- Fysiotherapie.
- Stichting Platform ouderen.
- Stichting Artos Slochteren: nieuwe activiteit 2025.
- Stichting Bewoners Organisatie Kieldiep (SBOK).
- Stichting vrijwilligersvervoer.
- Kredietbank.

5.2 Opdrachten

- Deelname aan klankbordgroepen met als thema's: dementie, voeding, sport, gezondheid, vervoer en welzijn van ouderen.
- Regelmatig overleg met bestuurders en ambtenaren van de gemeente Midden-Groningen over het ouderenbeleid in de breedste zin van het woord.

5.3 Projecten

De POSO initieert en stimuleert projecten in samenwerking met o.a. de Stichting Kwartier Zorg & Welzijn, het Dr. Aletta Jacobs College, woonzorgcentra, het Kielzog, Stichting Bevordering Verkeerseducatie en collega ouderenorganisaties in de gemeente.

De in 2024 uitgevoerde projecten/activiteiten komen uitgebreid aan de orde in dit jaarverslag.

6. Gratis VOG

Het Ministerie van Justitie en Veiligheid heeft positief gereageerd op ons verzoek om een elektronische aanvraag Verklaring Omtrent het Gedrag toe te kennen. Dat betekent dat wij als POSO voor alle vrijwilligers een gratis VOG-verklaring aanvragen.

7. Samenstelling van de POSO

7.1 Bestuur

Het bestuur bestaat uit tenminste vijf van elkaar onafhankelijke natuurlijke personen, die uit hun midden een voorzitter, een secretaris en een penningmeester aanwijzen. Deze drie vormen het dagelijks bestuur.

Het huidige bestuur bestaat uit vijf leden: Meint Dekker (voorzitter), Ina Slagter (penningmeester), Femma Raneri (secretaris), Harmen Leijstra (lid), Jan Jakob Boersma (lid).

7.2 Raad van Toezicht

Naast het bestuur heeft de stichting een Raad van Toezicht die bestaat uit vier personen, te weten Martin Vermeend (voorzitter), Janny Bolhuis (secretaris) en de leden Frits Ronda en Henk Copinga. Frits Ronda is wegens privéomstandigheden teruggetreden, waardoor per 1-1-2025 een vacature is ontstaan. De Raad houdt toezicht op het beleid en de algemene gang van zaken van de stichting en staat het bestuur met raad en daad ter zijde.

7.3 Vertrouwenspersoon

De vertrouwenspersoon is de contactfunctionaris binnen de stichting inzake grensoverschrijdend gedrag. De heer George Kerdijk is sinds augustus 2020 aangesteld als vertrouwenspersoon.

7.4 Vrijwilligers

De POSO is lid van de Nederlandse Organisatie voor Vrijwilligers (NOV). Het NOV komt op voor de belangen van vrijwilligers en voor de versterking van de positie van het vrijwilligerswerk in de samenleving. De NOV zorgt ervoor dat vrijwillige inzet de aandacht krijgt die nodig is. Bijna zeven miljoen mensen in Nederland doen vrijwilligerswerk. Wie zich vrijwillig inzet, verdient aandacht en ondersteuning.

De POSO werft actief vrijwilligers door gericht geïnteresseerden te vragen via haar eigen website www.poso-middengroningen.nl, haar tweemaandelijks uitgave POSOtief en door vrijwilligerswerk aan te melden bij de vrijwilligerscentrales (Vrijwilligers Groningen en het Steunpunt vrijwilligers Kwartier Zorg & Welzijn Hoogezand) of via andere intermediaire organisaties zoals de Vrijwilligerskrant. Er zijn nu 33 vaste vrijwilligers actief bij de POSO, daarnaast zijn tien vrijwilligers specifiek inzetbaar bij de jaarlijkse Lifestylebeurs. Er zijn twee nieuwe vrijwilligers voor de organisatie van de fietstochten bijgekomen, maar helaas heeft ook een aantal mensen te kennen gegeven niet meer beschikbaar te zijn.

8. Penningmeester

De penningmeester beheert en verantwoordt de financiële middelen van de stichting. Zij heeft het financieel jaarverslag 2024 opgesteld en de kascommissie heeft de boeken gecontroleerd en in orde bevonden. Het financieel jaarverslag is in de bestuursvergadering van 31 januari 2025 vastgesteld en goedgekeurd en als bijlage in dit verslag opgenomen.

9. Bestuursvergaderingen in 2024

Het bestuur vergadert maandelijks. De secretaris stelt een verslag op van iedere vergadering en stuurt deze ter vaststelling in de volgende vergadering aan de bestuursleden en de leden van de Raad van Toezicht.

In 2024 zijn de volgende onderwerpen in de vergaderingen besproken en bediscussieerd.

- Lifestylebeurs. Ook in 2024 is al vroeg gestart met de voorbereidingen. Een beurscommissie heeft het hele jaar hard gewerkt aan de totstandkoming van de succesvolle beurs op 16 november. Zowel burgemeester Erica van Lente al wethouder Evert Offereins waren aanwezig.
- Evaluatie Lifestylebeurs 2023.
- Week van de Ouderen van 29 september tot en met 10 oktober met de officiële start op 1 oktober in Kolham door het hijsen van de vlag door de wethouder.
- Zomeractiviteiten. Veel deelnemers bij de diverse activiteiten. Evaluatie in september.
- Culturele activiteiten. Bezoek bij Graanrepubliek en Stichting Artos (januari 2025).
- Nieuwe activiteiten. Voorlichting besturen scootmobiel, barbecue bij Woldwijck. Nieuwe ideeën voor 2025: Bezoek STAR, Heemtuin met High Tea, Loodskotter, boerderij en pluktuin Sappemeer.
- Samenwerking bibliotheek. POSO en bibliotheek trekken, daar waar mogelijk, samen op.
- Samenwerking Zavie. Door Corona waren contacten enigszins verwaterd. De afspraak is gemaakt de samenwerking weer meer gestalte te geven. Seniorenconferentie 13 maart.
- Samenwerking Dig050.
- Overleg met ouderenorganisaties van Muntendam, Zuidbroek, Meeden en Noordbroek.
- Contacten Dr. Aletta Jacobs College: 'Koken voor 50+mannen', 'Eten bij Aletta' en 'Uiterlijke verzorging'.
- Ouderenadviseurs bij Kwartier Zorg & Welzijn.
- Wereld Alzheimerdag 21 september.
- Overdracht duofiets aan de Lijwiekstee.
- Stichting Platform Ouderen Midden-Groningen. Opheffing van de Adviesraad Sociaal Domein heeft geleid tot een voorstel in samenwerking met de Ouderenraad voor de oprichting van een Platform Ouderen in 2023. Voorbereidingen voor conferentie.
- Jaarrekening 2023 en begroting 2025 met subsidieaanvraag.

10. Ondersteuning Stichting Kwartier, Zorg & Welzijn

De POSO heeft ook dit jaar, net als voorgaande jaren, kunnen rekenen op de professionele ondersteuning van Stichting Kwartier Zorg & Welzijn. Deze samenwerking is van grote waarde voor ons. Op een prettige en constructieve manier krijgen wij hulp bij het behartigen van de belangen van ouderen in de gemeente Midden-Groningen.

Het gaat hierbij om ondersteuning op het gebied van:

- strategisch beleid;
- samenwerking met andere ouderenorganisaties;
- overleg met de politiek;
- ontwikkeling van en invloed op het ouderenbeleid;
- advies over uitvoering van projecten;
- implementatie van nieuwe initiatieven.

Naast de professionele ondersteuning hebben wij in de huisvesting van Kwartier Zorg & Welzijn onze vaste vergaderruimte.

Ook voor 2025 heeft de directie van Kwartier, Zorg & Welzijn deze ondersteuning weer toegezegd.

11. Stichting Platform Ouderen Midden-Groningen.

De Adviesraad Sociaal Domein (ASD) heeft in 2023 besloten zichzelf op te heffen. Dit had tot gevolg dat de leden van de ASD, die hun (ouderen) achterban vertegenwoordigen, niet meer gehoord worden.

Hierop hebben het bestuur van de Ouderenraad Midden-Groningen en het bestuur van de POSO de handen ineen geslagen en besloten te komen tot de oprichting van het Platform Ouderen Midden-Groningen. Het doel is de deelname van ouderen aan de Midden-Groningse samenleving te bevorderen. Het Platform zal trachten het beleid van het College over uiteenlopende onderwerpen aangaande het ouderenbeleid en welzijn te blijven volgen en ontwikkelen en ook het College gevraagd en ongevraagd te voorzien van adviezen hierover. Het gaat daarbij om zaken als wonen, zorg, mobiliteit, toegankelijkheid en welzijn.

Dit voornemen is besproken met de wethouder en goed ontvangen en de gemeente is positief over het geformuleerde doel. In 2024 is veel tijd en aandacht besteed aan de visie, missie en organisatie, alsmede de opstelling van statuten en huishoudelijk reglement. Het Platform heeft inmiddels de ANBI status gekregen en de startbijeenkomst staat gepland voor februari/maart 2025.

12. Voorlichting en Public Relations (P.R.)

12.1 Voorlichting algemeen

In ons tweemaandelijks magazine POSOtief publiceren wij zoveel mogelijk, in samenwerking met Kwartier, Zorg & Welzijn, Kredietbank, bibliotheek en anderen voorlichting over zaken die met name ouderen aangaan. Dit jaar veel informatie over ouderenadviseurs, tips bij geldzaken, computerhulp bij DigO50, valpreventie, vrijwillige hulpdienst van de Vrijwilligerscentrale, scootmobieltraining, voorzieningenwijzer, rijvaardigheid en kennis verkeersborden, meedoenfonds, etc.

Wij bedanken alle collega's die bijdragen hebben geleverd aan POSOtief met interessante, leuke en informatieve artikelen.

12.2 Voorlichting specifiek

In samenwerking met Van Kasteel Fysiotherapie en Bewonersorganisatie Spoorstraat Kieldiep (BOSK) is in wijkcentrum het Punt voorlichting gegeven over valpreventie, Parkinson en Etalagebenen. Er was veel belangstelling voor deze bijeenkomst.

12.3 Public Relations (P.R.)

De bekendmaking van de activiteiten vindt veelal plaats via POSOtief en met advertenties en persberichten in de Regiokrant. In 2024 zijn alle door POSO uitgebrachte persberichten geplaatst. Soms was de pers zelf aanwezig bij een activiteit en verscheen een verslag in de krant. Voor een enkele activiteit is een extra advertentie geplaatst, waarvan twee in samenspraak met de gemeente. Totaal is de POSO zeker dertig keer op een positieve wijze in de krant verschenen. Zo nodig maken wij gebruik van de Vrijwilligerskrant voor een artikel of oproep voor vrijwilligers.

Ook Midden-Groningen Nieuws heeft regelmatig aandacht geschonken aan POSO. De Lifestylebeurs is met een interview uitgebreid aan de orde geweest. De gemaakte filmpjes zijn ook te zien op de POSOwebsite (www.poso-middengroningen.nl).

13. Activiteiten

De commissie zomeractiviteiten organiseert iedere zomer buitenactiviteiten voor 50plussers in de gemeente Midden-Groningen met als startplaats Hoogezand. De door de POSO georganiseerde zomeractiviteiten waren ook dit jaar weer een succes. Naast de traditionele activiteiten zoekt POSO naar leuke, som éénmalige uitstapjes en/of bijeenkomsten. Zo is tweemaal een bezoek gebracht aan de Graanrepubliek, een paddenstoelentocht georganiseerd en hebben velen genoten van een heerlijke barbecue. In overleg met de Stichting Artos is een bezoek aan de artotheek in januari 2025 voorbereid.

Fiets- en scootmobieltochten

De deelnemers van de fiets- en scootmobieltochten hebben er in 2024 weer een prachtig seizoen van gemaakt. De fietsers traptten ongeveer 40 kilometer per tocht weg, terwijl de scootmobieltochten meestal rond de 20 kilometer waren. De traditionele eerste fietstocht op Hemelvaartsdag bracht een indrukwekkend aantal van 65 deelnemers aan de start. Bij de overige fietstochten was dit aantal deelnemers vaak lager dan vooraf opgegeven, veelal door onverwachte weersveranderingen. Dit kan lastig zijn, vooral voor de pauzelocaties die van te voren het aantal deelnemers doorkrijgen. Soms bleven er tot wel twintig koppen koffie en gebak ongebruikt achter – een punt dat in de toekomst aandacht verdient.

De fietstochten brachten de deelnemers rondom Midden-Groningen door veenkoloniale lintdorpen, rond het Zuidlaardermeer en in Meerstad. De organisatie was in goede handen bij twee nieuwe vrijwilligers, die ook in 2025 de tochten zullen begeleiden.

De scootmobieltochten waren wederom een groot succes, met gemiddeld 20 tot 25 deelnemers per tocht met één uitschieter van 30 deelnemers. Dit laatste aantal bleek echter te groot en zorgde voor gevaarlijke situaties bij het oversteken van de autowegen. Voor 2025 is het voorstel om het aantal deelnemers te beperken tot maximaal 25 scootmobielers en bij meer aanmeldingen een wachtlijst te hanteren.

Dit alles was mogelijk dankzij de inzet van enthousiaste vrijwilligers, verkeersbegeleiders en EHBO'ers van Medipoint of Welzorg. Hun bijdrage was van onschatbare waarde.

Met dank aan iedereen die deze tochten mogelijk heeft gemaakt, kijken we uit naar een nieuw seizoen in 2025.

Vissen

Ook in 2024 was er weer de traditionele POSO viscompetitie voor ouderen in de gemeente Midden-Groningen. Al meer dan 40 jaar één van de populairste onderdelen van de zomeractiviteiten en al meer dan 10 jaar georganiseerd door de Hengelclub Foxhol.

Ondanks het slechte weer tijdens de tweede wedstrijd was de opkomst als vanouds. Met een gemiddelde van dertig enthousiaste dames en heren zat de stemming er weer goed in aan de boorden van het Gorechtpark. Ook dit jaar werd er fanatiek gestreden om de ereprijzen. Op het scherp van de snede probeerden de deelnemers het beste uit zichzelf te halen. Toch bleef de focus, zoals altijd, vooral op de gezelligheid en het samenzijn liggen.

De activiteit toonde opnieuw aan hoe populair en geliefd deze wedstrijden zijn onder de deelnemers, ongeacht de weersomstandigheden. Het plezier en de betrokkenheid van de deelnemers maakten iedere middag tot een geslaagd evenement.

Evenals vorig jaar werd het seizoen afgesloten met een hapje en een drankje, wat wederom zeer gewaardeerd werd door de deelnemers. Met voor iedereen eenzelfde prijs werd de competitie afgesloten en werd er reeds door menigeen uitgezien naar 2025, wanneer de POSO wederom een viscompetitie organiseert in samenwerking met de hengelclub Foxhol.

Wandelen

In 2024 was wandelen een vaste activiteit binnen het zomerprogramma van POSO. Elke eerste woensdagmiddag van de maanden mei tot september konden liefhebbers een wandeling maken in het Meerwijckgebied, waarbij een afstand van 3 tot 4 kilometer werd afgelegd.

De belangstelling voor deze wandelingen was wisselend: soms liep er een enthousiaste groep van meer dan tien wandelaars, terwijl er andere keren hooguit vier wandelaars waren. Bij slecht weer bleef deelname helaas uit. Desondanks werd elke wandeling gezellig afgesloten met een drankje bij de Leine.

De start en het eindpunt van de wandeling lagen bij het parkeerterrein van de Leine. Hoewel deze locatie praktisch was, bleek het voor sommige deelnemers lastig om eerst een langere afstand te overbruggen om het mooiste wandelgebied te bereiken, om vervolgens dezelfde weg terug te lopen. Dit maakte de totale afstand soms te lang, waardoor enkel deelnemers afhaakten.

Voor het seizoen 2025 overwegen wij een andere startlocatie te kiezen. Hiermee kan het traject aantrekkelijker en haalbaarder worden voor iedereen, zodat nog meer wandelaars kunnen genieten van deze mooie activiteit.

Kloutschieten

Zoals elk jaar stonden er ook dit jaar weer twee wedstrijden op het programma met veelal dezelfde samenstelling als voorgaande jaren. De deelnemers zijn duidelijk ervaren; het parcours werd sneller afgelegd en records werden opnieuw verbroken. Op verzoek is in september zelfs een extra wedstrijd ingelast. Hoewel de acht deelnemers (verdeeld over twee teams) volop genoten van de wedstrijden, is er een duidelijke oproep: behoefte aan meer spelers. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom om deze gezellige en sportieve middagen nog levendiger te maken.

De wedstrijden vonden plaats in het Gorechtpark, waar een parcours over een lengte van ongeveer 1200 meter was uitgezet. De start was bij het gebouw van het Natuur- en Milieucentrum (N.M.E.) en de deelnemers genoten van een sportieve en gezellige middag.

Uitstapje naar vroeger

Het "Uitstapje naar Vroeger" is al een aantal jaren een vast onderdeel van het activiteitenprogramma van de POSO. Voorheen werd deze activiteit georganiseerd in samenwerking met welzijnscoaches. Echter, met de komst van de sociale teams werden deze coaches destijds wegbezuinigd, wat een aanzienlijke impact had op de organisatie en het bereik van deze activiteit.

In de afgelopen tijd is het aantal welzijnscoaches gelukkig weer toegenomen. Zij hebben cliënten actief gewezen op de mogelijkheid om deel te nemen aan het uitstapje. Daarnaast kreeg de activiteit ook dit jaar veel aandacht in POSOtief, de nieuwsbrief van POSO.

Helaas heeft deze extra inspanning niet het gewenste resultaat opgeleverd. De belangstelling voor het uitstapje bleef beperkt. Het blijft een punt van aandacht om te achterhalen waarom deze activiteit, ondanks alle promotie, niet voldoende deelnemers weet te trekken.

Duofiets

POSO beschikt al enige jaren over een elektrische duofiets die beangstellenden konden huren voor een dag(deel). Echter, de belangstelling voor de fiets is de laatste tijd afgenomen. Dit heeft het bestuur doen besluiten de fiets over te dragen aan de Lijwiestee, een zorgboerderij in Noordbroek.

Deze officiële overdracht vond plaats op 30 juli. De duofiets heeft daar een uitstekende bestemming gevonden en wordt nu regelmatig gebruikt door de bewoners van de zorgboerderij. Hiermee krijgt de fiets een nieuwe kans om waardevol te zijn voor een andere doelgroep.

In overleg met de Lijwiestee blijft de duofiets beschikbaar voor gebruik door andere belangstellenden.

Paddenstoelentocht

Op 30 oktober verzamelde een groep van twintig enthousiaste paddenstoelenliefhebbers zich in het Woldwijckcentrum voor een leerzame middag onder leiding van Jan Menzinga. Jan opende de middag met een indrukwekkende 3D-presentatie, waarbij hij diverse paddenstoelen die hij de afgelopen jaren had gefotografeerd op prachtige wijze in beeld bracht. Zijn toelichtingen brachten de fascinerende wereld van de paddenstoelen dichterbij en boden de deelnemers alvast een goede basis voor de zoektocht die volgde.

Na de presentatie vertrok het gezelschap richting het natuurgebied Meerwijck. De deelnemers lieten zich niet ontmoedigen door het wat druilerige weer. Het begin was wat onwennig, maar al snel werd de eerste paddenstoel ontdekt en kregen de deelnemers steeds beter door waar en hoe ze moesten zoeken. Paddenstoel na paddenstoel werd bewonderd en zo nodig met behulp van de app Obsidentify geïdentificeerd. Dankzij de diversiteit aan paddenstoelen, variërend in soort en groeistadium, bleef de tocht boeiend en afwisselend.

Ruim twee uur lang struinden de deelnemers door het gebied, waarbij Jan alle vragen met kennis en geduld beantwoordde. Aan het einde van de middag keerde iedereen tevreden huiswaarts, met dank aan Jan voor zijn inspirerende begeleiding en kennis. De middag werd als zeer geslaagd ervaren, en er werd direct afgesproken om volgend jaar in de herfst opnieuw op paddenstoelenjacht te gaan.

Barbecue

Op 4 oktober organiseerde POSO in samenwerking met het Woldwijckcentrum een barbecue speciaal voor 50-plussers. De belangstelling was groot en de kaarten waren binnen de kortste keren uitverkocht. In totaal namen, exclusief de vrijwilligers van het Woldwijckcentrum, 32 gasten deel aan deze smakelijke middag.

De barbecue vond plaats op het terras, waar een vrijwilliger van het Woldwijckcentrum verantwoordelijk was voor het bereiden van het vlees. Met behulp van bonnen ontvingen de gasten een goed gevuld bord met maar liefst vijf verschillende stukken vlees en een frisdrank. Binnen in de zaal konden de deelnemers genieten van stokbrood, kruidenboter en twee soorten goed gevulde salades als aanvulling op het barbecuevlees.

Het feit dat er geen vlees overbleef spreekt boekdelen over het succes van de middag. De gasten waren vol lof over dit initiatief van zowel POSO als het Woldwijckcentrum. Complimenten werden rijkelijk uitgedeeld, en de meest gestelde vraag na afloop was: “Wanneer doen we dit weer?”

Het enthousiasme en de positieve reacties maken duidelijk dat deze samenwerking een schot in de roos was en zeker voor herhaling vatbaar is.

14. Culturele activiteiten

Gezellige middagen bij Sint Jozef

De POSO verzorgt samen met de Bewonersorganisatie Boswijk gezellige middagen in het verzorgingstehuis Sint Jozef in Sappemeer. In overleg met de activiteitenbegeleider wordt een muziekgezelschap gekozen die de sfeer en het meezingen van bekende liederen kan verzorgen. In juni was dit zangeres Janneke de Roo die de ouderen vermaakte. In november zorgde het piratenkoor De Raitvinken uit Harkstede voor een gezellige sfeer.

De Bewonersorganisatie Boswijk is erbij betrokken omdat Sint Jozef in het gebied van deze bewonersorganisatie ligt. Hierdoor worden mensen uit de naaste omgeving van Sint Jozef naar binnen “gelokt” zodat de bewoners ook anderen ontmoeten dan alleen de verzorgenden en hun naaste familie. Wij hopen de samenwerking nog jarenlang in stand te houden.

Rondleiding Graanrepubliek

In mei introduceerde POSO een nieuwe activiteit: een lunch en rondleiding bij de Graanrepubliek, gevestigd in het gebouw van de Oude Remise in Nieuwe Schans. De activiteit bleek zo populair dat na de eerste bijeenkomst ook een tweede en derde datum werden ingepland om aan de grote belangstelling te voldoen. Helaas kon de derde rondleiding niet meer doorgaan vanwege het faillissement van de Graanrepubliek. Dit was een grote teleurstelling, vooral omdat er nog voldoende interesse was voor een extra bezoek.

Tijdens de lunch werden de deelnemers getrakteerd op een heerlijk menu en kregen ze uitleg over het ontstaan en de filosofie van de Graanrepubliek. Deze coöperatie bestaat uit 36 bedrijven en organisaties en draait volledig om smaak. Boeren, makers, onderzoekers en smaakexperts werken hier samen om niet alleen de beste smaak te realiseren, maar ook het voedselsysteem fundamenteel te verbeteren. Het verhaal, dat de reis van Mansholt tot het heden omvatte, wist de aanwezigen te boeien.

Na de lunch volgde een rondleiding door de stokerij en brouwerij, waar werd uitgelegd hoe de whisky en de diverse soorten bier worden gemaakt. De activiteit werd afgesloten met een proeverij, wat voor velen een smakelijk en leerzaam hoogtepunt was.

Hoewel het einde van de Graanrepubliek een domper is, was deze activiteit een groot succes en een waardevolle ervaring voor de deelnemers. Inmiddels zijn er berichten dat een doorstart wellicht toch mogelijk is.

15. Lokaal Comité Dag van de Ouderen

Week van de ouderen

Met als thema “Ouder worden doe je samen” is de week van de ouderen in veel zorg- en wijkcentra in de Midden-Groningen gevierd. Oorspronkelijk is de Internationale Dag van de Ouderen, in 1990 in het leven geroepen met een resolutie van de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties op 1 oktober. In navolging hierop is een landelijke Dag van de Ouderen gekomen die is vastgesteld op de eerste vrijdag in de maand oktober. Maar met de vele belangstelling van verschillende centra is het in de gemeente Midden-Groningen uitgegroeid tot een Week van de Ouderen.

De officiële opening vindt nog steeds plaats op 1 oktober en dat gebeurde deze keer bij Dorpshuis De Mainschoar in Kolham door wethouder Evert Offereins met het hijsen van de vlag. Daar waren fitnessdemonstraties voor ouderen, waaraan zo’n dertig leden van de Stichting Lang Leve Kolham aan deelnamen. In de middag was er demonstratie Boccia, een programma over de woonvorm voor ouderen en een optreden van Edwin Jongedijk.

Bij de bibliotheek was als inloopmiddag de speeltuin voor ouderen georganiseerd. De opkomst aan het begin van de middag was karig en één van de deelnemers dacht bij de speeltuin aan sjoelen, maar dat was niet de bedoeling. De bedoeling was “Bewegen”. Er werd een letterbal over en weer gegoooid. Bij de letter die je bij de ontvangst kreeg moest je een plaatsnaam of land bedenken.

Bij woonzorgcentrum Voor Anker trad de zanger Bob Heidema op. Veel bewoners zongen uit volle borst de meeste nummers mee en tijdens de pauze werden de bewoners op iets lekkers getrakteerd.

In verzorgingstehuis De Burcht was een dag eerder al, op 1 oktober een muziekochtend, alleen toegankelijk voor de bewoners. Ook bij wijkcentrum de Kern was voor de officiële opening al een gezellige middag met als afsluiting een koud buffet.

In de Lijwiekstee te Noordbroek was een muzikale middag met een trio, dat met gitaar en keyboard diverse muziek ten gehore bracht. Ze zongen in het Gronings en Nederlands op bekende melodieën van o.a. Wim Sonneveld en Johnny Cash. De bewoners werden erbij betrokken door teksten samen te zingen.

Op 4 oktober was er zoals ieder jaar in het Spinnenweb een volle zaal om 10 uur. Na een ontspannen begin met een eerste kop koffie, maakte het schipperskoor *De Wilde Zwanen* zich gereed voor hun optreden. Dit koor, bestaande uit tien dames en tien heren, begeleid door een dirigente en een accordeonist, bracht een gevarieerd repertoire aan bekende liedjes. Het enthousiasme van het koor werkte aanstekelijk, want de aanwezigen zongen uit volle borst mee. De sfeer zat er goed in en het optreden bleek een groot succes. De ochtend werd op een feestelijke manier afgesloten met een heerlijk stampotbuffet, waarmee de gezelligheid nog even werd voortgezet. Al met al een zeer geslaagde ochtend, waarbij muziek, plezier en lekker eten centraal stonden.

Op vrijdagmiddag 4 oktober was er in de Menterne in Muntendam een volle zaal met meer dan honderd belangstellenden voor een gezellige middag. Het duo Doeke en Wietske zorgde meteen voor een geweldige sfeer met hun vrolijke meezingliedjes, waarbij het publiek enthousiast meedeed. Daarna volgden de verhalen van Erik Hulsegge, die ook bijzonder goed werden ontvangen. Het

publiek kon er niet genoeg van krijgen en luisterde met volle belangstelling naar zijn boeiende en grappige vertellingen. Als uitsmijter betrad het duo Doeke en Wietske opnieuw het podium, ditmaal samen met de vrijwilligers van Ouderen Aktief Muntendam. Gezamenlijk brachten ze het bekende nummer YMCA van de Village People ten gehore. Het publiek deed vol enthousiasme mee, wat zorgde voor een vrolijk eind van de middag. De dag werd afgesloten met een heerlijk stamppotbuffet, wat een mooie en gezellige middag compleet maakte.

Op diezelfde dag hebben ouderen in Harkstede een bustocht gemaakt en was er een vol middagprogramma in de Borgstee. Herman Sandman, columnist van het Dagblad van het Noorden opende de bijeenkomst op zijn eigen, bekende manier. In de huiskamer was er gelegenheid voor een bord- of kaartspelletje en een sjoelwedstrijd. In de sporthal kon men meedoen met valpreventie en beweegactiviteiten, met of zonder kleinkinderen. Burgemeester Erica van Lente deed ook mee met de beweegactiviteiten. Het laatste uur was er muziek met de Groningerband "De Smit". Belangrijk waren de onderlinge gesprekken.

Zaterdag 5 oktober hebben ca. 85 aanwezigen de dag gevierd in de Broeckhof te Zuidbroek met een optreden van harmonieorkest Oosterbroek. Ook hier was een afsluiting met een heerlijk buffet.

De week is afgesloten op 10 oktober in Siddeburen, waar in het Ufkenshuis 's middags de Parkheemsterwichter een optreden verzorgden.

16. Commissie Lifestylebeurs

Een enthousiaste commissie van vrijwilligers heeft zich ook dit jaar weer met veel toewijding ingezet om de 12^e POSO Lifestylebeurs te organiseren. De beurs, gehouden op 16 november was een groot succes. Het evenement, gericht op senioren uit de regio Midden-Groningen trok meer dan 800 bezoekers en bood een scala aan informatie, advies en activiteiten. Met ruim zestig standhouders, waarvan het merendeel non-profitorganisaties, werden thema's als gezondheid, wonen, voeding, valpreventie en zingeving besproken.

Daarnaast was er ruimte voor ontmoetingen en gezelligheid met muzikale optredens en interactieve stands. Zowel burgemeester Erica van Lente en wethouder Evert Offereins waren aanwezig om het belang van dergelijke activiteiten voor senioren te onderstrepen. Standhouders zoals Kwartier, Zorg & Welzijn benadrukten de waardevolle gesprekken en verbindingen die tijdens de beurs zijn ontstaan. Met dit succes kijkt de organisatie alvast vooruit naar een volgende editie, met als doel nog meer senioren te bereiken en relevante onderwerpen aan te kaarten. Een groot dankwoord gaat uit naar de vele vrijwilligers die deze editie mogelijk en succesvol hebben gemaakt.

Dankzij hun inzet, enthousiasme en toewijding konden de bezoekers genieten van een goed georganiseerd evenement. De vrijwilligers hebben geholpen bij de opbouw, begeleiding, informatievoorziening, en niet te vergeten, het creëren van een gastvrije en warme sfeer.

17. Commissie rijvaardigheid

Scootmobieltraining

Op 1 mei vond een scootmobieltraining plaats bij wijkcentrum Het Punt verzorgd door de Stichting Bevordering Verkeerseducatie (SVB). De theorie en de praktijk werden behandeld en de conclusie was dat vooral de voorrangsregels voor scootmobielers ingewikkeld zijn omdat zij in verschillende situaties op verschillende manieren deelnemen aan het verkeer. Soms als voetganger, een andere keer op de rijweg of als fietser. De training is zeker voor herhaling aan te bevelen.

Verkeersmiddag

De SVB verzorgde ook dit jaar weer een bijspijsker middag over verkeersregels en -borden. Op 16 oktober maakten ruim zestig belangstellenden gebruik van deze mogelijkheid. Tijdens de middag kwamen verschillende onderwerpen aan de orde zoals o.a. veranderingen in het verkeer, ons verkeersgedrag, de remweg, regels, tekens en borden en turbotorondes en shared space.

De bijeenkomst werd afgesloten met een uitdagende oefensessie van twintig theorievragen, vergelijkbaar met het officiële CBR-examen. Voor velen bleek deze oefening een waardevolle eyeopener. Evenals in het voorgaande jaar was het een leerzame en gezellige middag, met dank aan de deskundigheid en humor van Theunis Kats.

18. Commissie Vrienden van de POSO

Deze commissie is dit jaar niet bijeen geweest, maar dat bleek geen belemmering voor aanmelding van een aantal nieuwe Vrienden.

19. Redactie POSOtief

De redactie bestaat uit vijf redactieleden, waarvan drie bestuursleden, een vrijwilliger en een medewerker van DIG 050, die ook zorgt voor de contacten met de drukker. De redactie vergadert om de twee maanden om de artikelen voor de volgende uitgave te bespreken. Het blad is uitermate geschikt voor het bekendmaken van de activiteitenkalender, tips van Kwartier Zorg & Welzijn en de Kredietbank en/of informatie over bijvoorbeeld wonen of belasting, die van belang kan zijn voor de senioren in de gemeente. Ook de tweemaandelijks column van de wethouder, interviews met mensen die zich voor ouderen inzetten en soms ook gewoon een leuk verhaal over iemand met een specifieke hobby of vrijwilligerswerk verschijnen in dit magazine.

POSOtief wordt gedrukt in een oplage van 2000. Vrijwilligers bezorgen het blad iedere twee maanden bij veel seniorenappartementen en op plekken als bibliotheek en gezondheidscentra waar veel senioren komen.

Vrienden van POSO, alle vrijwilligers, de gemeenteraad, collega ouderenorganisaties en alle schrijvers van POSOtief ontvangen het blad digitaal.

20. Slechtzienden Contactgroep 'Oogcontact'

Deze groep is opgeheven. De coronatijd heeft hard toegeslagen. Een aantal deelnemers van deze activiteit is inmiddels overleden en het is moeilijk om de groep weer op te starten.

21. Activiteiten bij het Dr. Aletta Jacobs College

Koken voor mannen 50+

Helaas ging deze activiteit ook dit jaar niet door. De docent die in voorgaande jaren samen met een aantal leerlingen de workshop organiseerde is gestopt met deze lessen. Pogingen om op een andere locatie of met een andere docent toch deze activiteit aan te bieden, is tot nu toe niet gelukt. Maar we blijven naar oplossingen zoeken.

Eten bij Aletta

Deze activiteit wordt zeer gewaardeerd en de aanmeldingen stromen onmiddellijk binnen als de datum voor de lunch bekend is gemaakt. Op 6 maart was er weer een geslaagde lunch.

Vierdejaars leerlingen moesten zelf een opdracht formuleren en uitvoeren voor het keuzevak Facilitaire Dienstverlening. Zij hadden bedacht hiervoor een lunchbuffet te organiseren. POSO wilde hier, net als in voorgaande jaren, graag aan meewerken, zeker gezien de enthousiaste reacties van deelnemers bij eerdere lunches.

Al voor 12 uur kwamen de eerste gasten binnendruppelen. Zij werden vriendelijk ontvangen door de leerlingen en voorzien van een drankje. Na een welkomstwoord en een uitleg over de opdracht door één van de leerlingen kregen de gasten heerlijke soep. Op het buffet stonden schalen met wraps klaar, maar de gasten hoefden niet zelf te halen. De leerlingen vonden het leuk om, net als in een restaurant, ieder te bedienen. En dat deden ze zeer professioneel. Tot besluit kregen de gasten nog fruit en koffie met cake. Iedereen was zeer tevreden.

Aan deze lunch kunnen maximaal dertig belangstellenden deelnemen. Het restaurant van de school kan niet meer gasten plaatsen. Soms moeten we helaas enkele gasten op de wachtlijst plaatsen.

Deze gezamenlijke maaltijd draagt bij aan onderlinge ontmoetingen en (her)nieuwde kennismakingen en is voor velen ook een aangename onderbreking van de dagelijkse sleur.

In januari 2025 was een volgende lunch gepland en ook deze was snel "uitverkocht".

Uiterlijke verzorging

POSO en het Dr. Aletta Jacobs College hebben de succesvolle samenwerking dit schooljaar voortgezet. Derdejaars leerlingen van de sectie Zorg en Welzijn boden opnieuw hun diensten aan in het Beautyplein. Tijdens vier middagen stonden zij klaar om dames – en ook heren die durven – te verwennen met een eenvoudige gezichts-, nagel- of haarbehandeling. Een aantal dames heeft dankbaar gebruik gemaakt van de middagen. Heren hebben zich niet laten zien. De eerste periode van het Beautyplein was in oktober. In december en januari 2025 volgde een tweede periode.

Het beleid bij het AJC VMBO is erop gericht om leerlingen zoveel mogelijk in de praktijk te laten oefenen.

22. Conclusie:

Het doel om zoveel mogelijk senioren uit alle dorpen van de gemeente Midden-Groningen te informeren over of te laten deelnemen aan activiteiten of voorlichtingen van POSO, zo nodig in overleg of samenwerking met andere ouderenorganisaties is, in alle bescheidenheid, redelijk gelukt.

Honderden senioren hebben in de dorpen Hoogezand, Sappemeer, Muntendam, Noordbroek, Zuidbroek, Harkstede en Kolham in 2024 op één of andere manier deelgenomen of kunnen deelnemen aan activiteiten en/of voorlichtingen.

Midden-Groningen

31 Januari 2025.

ACTIVA

	<i>Balans</i> 31-12-2024	<i>Balans</i> 31-12-2023
Liquide middelen:		
Regiobank spaarrek.	25.515,00	25.160,00
Regiobank rekening courant	5.822,00	5.525,00
 Materiele activa:		
Inventaris	433,00	0,00
 Vorderingen:		
Overige	85,00	1.121,00
	31.855,00	31.806,00

PASSIVA

	<i>Balans</i> 31-12-2024	<i>Balans</i> 31-12-2023
Eigen vermogen:	20.684,00	21.978,00
 Reserves:		
Bestemmingsbedrag	9.269,00	9.269,00
 Overige schulden:		
nog te betalen/vooruit ontvangen	1.902,00	559,00
	31.855,00	31.806,00

Resultatenrekening 2024

	<i>Begroting 2024</i>	<i>Baten 2024</i>	<i>Baten 2023</i>
Subsidies	25.450,00	25.450,00	24.950,00
Sponsering		699,00	500,00
Vrienden POSO	3.500,00	3.770,00	3.600,00
Overige		355,00	156,00
	<u>28.950,00</u>	<u>30.274,00</u>	<u>29.206,00</u>

	<i>Begroting 2024</i>	<i>Lasten 2024</i>	<i>Lasten 2023</i>
Activiteiten	16.450,00	14.717,00	14.026,00
Indirecte kosten	12.500,00	16.635,00	13.108,00
Afschrijving		216,00	0,00
resultaat		-1.294,00	2.072,00
	<u>28.950,00</u>	<u>30.274,00</u>	<u>29.206,00</u>